

# Правила роботи під час дистанційного навчання

Тривалість синхронних уроків під час дистанційного навчання не має перевищувати для учнів:

<b>1–2 класів</b>	2 навчальних заняття	30 хвилин	або
	3 навчальних заняття	20 хвилин	
<b>3–4 класів</b>	2 навчальних заняття	40 хвилин	або
	3 навчальних заняття	30 хвилин	або
	4 навчальних заняття	20 хвилин	
<b>5–6 класів</b>	2 навчальних заняття	45 хвилин	або
	3 навчальних заняття	35 хвилин	або
	4 навчальних заняття	25 хвилин	
<b>7–9 класів</b>	2 навчальних заняття	45 хвилин	або
	3 навчальних заняття	40 хвилин	або
	4 навчальних заняття	30 хвилин	або
	5 навчальних заняття	25 хвилин	
<b>10–11 класів</b>	3 навчальних заняття	45 хвилин	або
	4 навчальних заняття	35 хвилин	або
	5 навчальних заняття	30 хвилин	або
	6 навчальних заняття	25 хвилин	



Учні 1–4 класів, які здобувають освіту за кордоном, можуть навчатися дистанційно у другу зміну, яка має розпочинатися не пізніше 16:00



[Правила етичної поведінки учня під час відеоконференції](#)  
[Здоров'я очей під час тривалої роботи з дисплеями та екранами](#)  
[Правила поведінки під час дистанційного навчання](#)

## ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ УЧНІВ ПІД ЧАС ОНЛАЙН-УРОКУ



1. Навчасмося за розкладом
2. Не запізнюємося на урок
3. Заходимо тільки під своїм прізвищем та ім'ям
4. Вмикаємо камеру і вимикаємо мікрофон
5. Дивимось на монітор та слухаємо вчителя
6. Активно працюємо на уроці
7. Відповідаємо тільки з дозволу вчителя
8. Говоримо чітко та по черзі
9. Не відволікаємося
10. Є питання - пишемо в чат
11. Після уроку виходимо з онлайн зустрічі

### ЯКЩО ВКЛЮЧАЄТЬСЯ СИГНАЛ «УВАГА! ПОВІТРЯНА ТРИВОГА»



1. Не панікуйте
2. Завершіть конференцію та вимкніть комп'ютер
3. Візьміть «рюкзачок безпеки»
4. Перейдіть у безпечне місце визначене правилами вашої сім'ї

Належна поведінка - це запорука ефективного навчання  
та збереження життя і здоров'я